

Día Mundial de la Osteoporosis

El uso de bisfosfonatos para la osteoporosis en pacientes con enfermedad renal grave afecta a su progresión

- **Los pacientes con enfermedad renal crónica tratados con bisfosfonatos tendrían un 15% de mayor riesgo de progresión de la enfermedad, aunque no se vincula con una tasa más alta de lesiones renales agudas, eventos gastrointestinales o hipocalcemia**
- **El estudio advierte de la importancia de valorar el estadio de la gravedad de la ERC antes de prescribir bisfosfonatos, ya que “puede empeorar su función renal y en estos casos se tendrían que buscar alternativas de tratamiento”**

Barcelona, 20 de octubre de 2021.- Los bisfosfonatos son el tratamiento de primera línea para prevenir fracturas en pacientes con osteoporosis. Sin embargo, su uso está contraindicado o debe usarse con precaución en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), principalmente debido a la falta de información sobre su seguridad y eficacia. Un estudio reciente en el que han colaborado investigadores de universidades e instituciones británicas y españolas, con la participación de investigadores del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) y el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM-Hospital del Mar) viene a incidir precisamente en la seguridad del uso de estos medicamentos, determinando el incremento moderado, un 15%, del riesgo de progresión de la ERC en relación con el uso de bisfosfonatos.

Es por ello que los investigadores advierten de la importancia de tener en cuenta si el estadio de la insuficiencia renal es grave antes de prescribir el medicamento, ya que *“podría empeorar su función renal y entonces se tendrían que buscar alternativas de tratamiento”*, tal y como señalan en el estudio publicado en el *Journal of Bone and Mineral Research*.

“Esta investigación constituye una aportación significativa debido a la escasa información existente. Debemos decir que, de manera tranquilizadora, no encontramos un riesgo excesivo de lesión renal aguda, eventos gastrointestinales o hipocalcemia con el uso de bisfosfonatos. Sin embargo, estos resultados deben considerarse para la progresión del estadio de ERC y deben continuar usándose los bisfosfonatos con precaución en esta población” añade el investigador del CIBERFES, coordinador del Grupo de investigación Musculo-Esquelética del IMIM-Hospital del Mar y jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar, Xavier Nogués.

Para llevar a cabo la investigación se utilizaron registros electrónicos de atención primaria de dos series, CPRD GOLD (1997-2016) y SIDIAP (2007-2015),

vinculadas a registros hospitalarios en el Reino Unido y Cataluña, respectivamente. Los análisis incluyeron a casi 4.000 usuarios de bisfosfonatos con al menos dos mediciones de eGFR por debajo de 45 ml / min / 1,73 m², emparejados con PS para más de 15.000 no usuarios.

ERC y osteoporosis

La enfermedad renal crónica (ERC) de moderada a grave (estadios 3 a 5) afecta hasta a 2,8 millones de personas en el Reino Unido (UK) y a 2,7 millones de personas en España. La ERC se asocia con una masa ósea baja y, por tanto, el aumento del riesgo de fracturas se vincula con una mayor gravedad de la ERC. Aunque los bisfosfonatos son tratamientos antiosteoporosis de primera línea para la prevención de fracturas, su uso está contraindicado o con precaución en pacientes con una tasa de filtración glomerular estimada (TFGe) inferior a 30 ml / min / 1,73 m².

Las pautas más recientes de la Iniciativa de Calidad de Resultados de la Enfermedad Renal propusieron que se debe considerar la posible progresión renal, la gravedad de cualquier anomalía bioquímica, el riesgo de fractura y los trastornos óseos y minerales relacionados con la ERC al decidir si prescribir bisfosfonatos.

Día Mundial de la Osteoporosis

La Osteoporosis es una enfermedad del metabolismo del hueso que se caracteriza por la disminución de la masa ósea y deterioro de la arquitectura ósea, que conducen a la fragilidad del hueso con un consecuente incremento del riesgo de fracturas. Se calcula que uno de cada cinco hombres y una de cada tres mujeres mayores de 50 años son propensos a tener una fractura osteoporótica. Las más comunes ocurren en la columna vertebral, la muñeca y la cadera. Sin embargo, hoy en día esta enfermedad puede prevenirse, diagnosticarse y controlarse.

En el día de hoy, 20 de octubre, se celebra el Día Mundial de la Osteoporosis (World Osteoporosis Day), una fecha que sirve para concienciar a la población sobre el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad, que podemos prevenir mediante el fortalecimiento óseo en edades tempranas, de manera que el riesgo de padecer osteoporosis en la edad adulta se puede reducir hasta un 50%.

Artículo de referencia:

Safety of Oral Bisphosphonates in Moderate-to-Severe Chronic Kidney Disease: A Binational Cohort Analysis Danielle E Robinson, M Sanni Ali, Natalia Pallares, Cristian Tebé, Leena Elhussein, Bo Abrahamsen, Nigel K Arden, Yoav Ben-Shlomo, Fergus J Caskey, Cyrus Cooper, Daniel Dedman, Antonella Delmestri, Andrew Judge, María José Pérez-Sáez, Julio Pascual, Xavier Nogues, Adolfo Diez-Perez, Victoria Y Strauss, M Kassim Javid, Daniel Prieto-Alhambra
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33373491/>

Sobre CIBERFES

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y cofinanciado con fondos FEDER. El CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), ha sido creado a finales de 2016 con el objetivo de entender, evaluar y paliar, en la medida de lo posible, la fragilidad y su principal consecuencia, la discapacidad, que padecen muchas personas mayores. Los 20 grupos de investigación que lo forman, pertenecientes a 18 instituciones consorciadas, trabajan en cuatro grandes líneas de investigación: estudio de los mecanismos biológicos del envejecimiento saludable y de los que conducen a la fragilidad y la discapacidad; utilización de cohortes para el estudio de la interacción entre la enfermedad crónica, el envejecimiento y el deterioro funcional; intervenciones preventivas y terapéuticas en fragilidad y deterioro funcional; y modelos de cuidado.

Más información:

Unidad de Cultura Científica UCC+i CIBER

Cultura.cientifica@ciberisciii.es comunicacion@ciberisciii.es