**Comunicado XXI Curso intensivo CIBERSAM 20 septiembre 2024**

**Depresión y Suicidio**

El trastorno depresivo es un trastorno mental común en nuestras sociedades. Puede afectar a cualquier persona y desarrollarse con diferente grado de gravedad, dependiendo de los síntomas presentes y su duración. Hasta un 5% de la población sufrirá un episodio depresivo a lo largo de la vida, si bien esta probabilidad es del doble en mujeres respecto a hombres y se concentra en algunos periodos o edades de la vida.

La depresión impacta profundamente en la capacidad de la persona para desarrollar sus actividades habituales en el ámbito familiar, laboral y social. Aunque existe afectación a diferentes niveles psicopatológicos y biológicos de la persona, la ideación suicida suele estar presente en muchos de estos pacientes.

Si bien el suicidio es una condición de gran complejidad, en sus causas y factores de riesgo asociados, los estados depresivos concentran y explican una parte muy importante de la casuística del suicidio en nuestro ámbito social, clínico y asistencial.

Este nuevo XXI curso intensivo de introducción a la investigación en neurociencias, organizado por el centro de investigación en red (CIBER) de salud mental, pretende reflexionar sobre la naturaleza de estas dos complejas condiciones.

Para ello, distintos investigadores especializados en el tema, y pertenecientes al CIBER de salud mental, aportaran los datos científicos más relevantes y actuales en un formato con vocación didáctica y divulgativa.

Este abordaje docente incluirá: la descripción psicopatológica detallada del trastorno depresivo y del suicidio en la edad adulta, que desarrollará el Dr. Victor Perez; la descripción del fenómeno suicida en etapas tan relevantes de la vida como son la infancia y la adolescencia, aspecto que presentará la Dra. Soledad Romero; los factores genéticos y epigenéticos de vulnerabilidad asociados, que presentará la Dra. Barbara Arias, y el efecto de distintos factores ambientales y culturales sobre la conducta suicida, que presentará la Dra. Pilar Saiz. Finalmente, el Dr. Diego Palau, presentará los distintos planes de protección del suicidio que se aplican en Cataluña y otras comunidades autónomas.

La inscripción al curso es gratuita y se llevará a cabo siguiendo las indicaciones que aparecen en el programa. Una vez más, los profesionales de la salud, científicos, estudiantes de neurociencias y los miembros de asociaciones de pacientes y familiares interesadas en el tema, serán muy bien venidos al curso.